

Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

Ryukyū Kobudo Shimbukan Seminar
mit Thomas Podzelny, 4.Dan aus
Erlangen



Heinz Tessner
Kampstraße 2 / Timmel
heinzessner@gmail.com

Datum / Zeit date / time	Freitag, 11. März 2016 19.30 Uhr – 21.45 Uhr Samstag, 12. März 2016 9.30 Uhr – 18.00 Uhr Sonntag, 13. März 2016 9.30 Uhr – 13.45 Uhr	Friday, 03/11/2016 mit Pausen / with breaks Saturday, 03/12/2016 mit Pausen / with breaks Sunday, 03/13/2016 mit Pausen / with breaks
Ort town	Freitag: Samstag & Sonntag:	Gymnastikhalle Schulzentrum Mitte Kanalstraße 91a, 26629 Großefehn Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn Neuer Weg 10, 26629 Großefehn
Thema schedule	Freitag: Samstag Sonntag	19.30-20.30 Sai Kihon 20.45-21.45 Bo Kihon 9.30-10.30 Bo Kihon 10.45-11.45 Bo Kihon 12.00-13.00 Bo Kata Shushi no Kon sho 13.00-14.30 Mittagspause 14.30-15.30 Sai Kihon 15.45-16.45 Sai Kata Chikin Shitahaku no Sai 17.00-18.00 Bo Kata Sakugawa no Kon sho 9.30-10.30 Bo Kihon und Bo Kata 10.45-11.45 Bo tai Bo 12.00-13.00 Bo tai Sai 13.15-13.45 Kyu Prüfung
	Wichtig:	Bo-tai-Bo und Bo-tai-Sai sind Partner- übungen mit Kontakt der Waffen. Damit euer schöner Kata-Bo nicht beschädigt wird, bitte einen zweiten billigen Holz- oder Rattan-Bo mitbringen.
Sensei	Thomas Podzelny 4.Dan Ryukyū Kobudo Shimbukan	zur Person: Thomas ist direkter Schüler von Akamine Hiroshi Kaicho (Okinawa) und Dell Hamby Sensei (Schweiz)
Kosten costs	30,- Euro für Erwachsene / for adults 20,- Euro für Teenager / for teens	<u>Bo und Sai sind von den</u> <u>Teilnehmern mitzubringen</u>
Ausrichter Anmeldung registration	Heinz Tessner Kampstraße 2 26629 Timmel heinzessner@gmail.com	<u>Anmeldung bis zum 28.Februar 2016</u>
	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. no liability for injuries of any kind www.matsubayashi-shorin-ryu.com	