

Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

Matsubayashi Ryu Karate Do
Seminar mit Camani Sensei, Kyoshi,
7.Dan aus Spanien



Heinz Tessner, Kampstraße 2 / Timmel
heinzessner@gmail.com

Datum / Zeit	<u>Samstag, 21. Oktober 2017</u>
date / time	10.00 Uhr – 18.00 Uhr <i>mit Pausen / with breaks</i>
	<u>Sonntag, 22. Oktober 2017</u>
	10.00 Uhr – 15.00 Uhr <i>mit Pausen / with breaks</i>
Ort town	Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn Neuer Weg 10 26629 Großefehn
Thema shedule	<u>Grundlagen des Matsubayashi Ryu Karate Do</u> <i>basics of Matsubayashi Ryu Karate Do</i>
	<u>Matsubayashi Ryu Kihon und Kata Vertiefung und Detailarbeit</u> A) Practice of basic techniques, kihon and kata on the basis of: 1) RELAXATION: one of the most important aspects in good karate 2) ATEMI: What does it really mean and how to work on it 2) MIND and BODY together towards a "no-mind" flow of energy 3) FULLMINDNESS IN ALERT: a good objective B) KATA: it's control without being negatively influenced by its techniques.
Sensei	Richard Camani zur Person: Camani Sensei trainierte mit 7.Dan Matsubayashi Ryu Nagamine Shoshin Osensei Nagamine Takayoshi Soke und Akamine Shigehide Sensei
Kosten costs	30,- Euro für Erwachsene / for adults 20,- Euro für Teenager / for teens ab 14 Jahren
Ausrichter Anmeldung registration	Heinz Tessner Kampstraße 2 26629 Timmel heinzessner@gmail.com
	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. <i>no liability for injuries of any kind</i>
	www.matsubayashi-shorin-ryu.com