

## Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

**Matsubayashi Ryu Karate Do**  
**Seminar mit Camani Sensei, Kyoshi,**  
**7.Dan aus Spanien**



Heinz Tessner, Kampstraße 2 / Timmel  
[heinzessner@gmail.com](mailto:heinzessner@gmail.com)

<b>Datum / Zeit</b>	<b>Samstag, 21. April 2018</b>
<b>date / time</b>	10.00 Uhr – 18.00 Uhr <i>mit Pausen / with breaks</i>
	<b>Sonntag, 22. April 2018</b>
	10.00 Uhr – 15.00 Uhr <i>mit Pausen / with breaks</i>
<b>Ort</b> <b>town</b>	Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn Neuer Weg 10 26629 Großefehn
<b>Thema</b> <b>shedule</b>	<b>Grundlagen des Matsubayashi Ryu Karate Do</b> <i>basics of Matsubayashi Ryu Karate Do</i>  <b>Matsubayashi Ryu Kihon und Kata Vertiefung und Detailarbeit</b> <b>A) Practice of basic techniques, kihon and kata on the basis of:</b> 1) RELAXATION: one of the most important aspects in good karate 2) ATEMI: What does it really mean and how to work on it 2) MIND and BODY together towards a "no-mind" flow of energy 3) FULLMINDNESS IN ALERT: a good objective  <b>B) KATA:</b> it's control without being negatively influenced by its techniques.
<b>Sensei</b>	<b>Richard Camani</b> zur Person: Camani Sensei trainierte mit <b>7.Dan Matsubayashi Ryu</b> Nagamine Shoshin Osensei Nagamine Takayoshi Soke und Akamine Shigehide Sensei
<b>Kosten</b> <b>costs</b>	30,- Euro für Erwachsene / for adults 20,- Euro für Teenager / for teens ab 14 Jahren
<b>Ausrichter</b> <b>Anmeldung</b> <b>registration</b>	Heinz Tessner Kampstraße 2 26629 Timmel <a href="mailto:heinzessner@gmail.com">heinzessner@gmail.com</a>
	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. <i>no liability for injuries of any kind</i> <b><a href="http://www.matsubayashi-shorin-ryu.com">www.matsubayashi-shorin-ryu.com</a></b>