

Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

Matsubayashi Ryu Karate Do

Seminar mit Camani Sensei,

Kyoshi, 7.Dan aus Spanien



Heinz Tessner, Kampfstraße 2 / Timmel

heinzessner@gmail.com

<i>Datum / Zeit</i>	<u>Saturday, 16/ April 2016</u>	<i>Saturday, 16/04/2016</i>
<i>date / time</i>	10.00 Uhr – 18.00 Uhr	mit Pausen / with breaks
	<u>Sunday, 17/ April 2016</u>	<i>Sunday, 17/04/2016</i>
	10.00 Uhr – 18.00 Uhr	mit Pausen / with breaks
<i>Ort</i>	Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn	
<i>town</i>	Neuer Weg 10 26629 Großefehn	
<i>Thema</i>	<u>Grundlagen des Matsubayashi Ryu Karate Do</u>	
<i>shedule</i>	<i>basics of Matsubayashi Ryu Karate Do</i>	
	<u>Matsubayashi Ryu Kihon und Kata Vertiefung und Detailarbeit</u>	
	A) Practice of basic techniques, kihon and kata on the basis of:	
	1) RELAXATION: one of the most important aspects in good karate	
	2) ATEMI: What does it really mean and how to work on it	
	2) MIND and BODY together towards a "no-mind" flow of energy	
	3) FULMINDNESS IN ALERT: a good objective	
	B) ROHAI: Control of the kata without being negatively influenced by its techniques.	
<i>Sensei</i>	Richard Camani 7.Dan Matsubayashi Ryu	zur Person: Camani Sensei trainierte mit Nagamine Shoshin Osensei Nagamine Takayoshi Soke und Akamine Shigehide Sensei
<i>Kosten</i>	40,- Euro für Erwachsene / for adults	
<i>costs</i>	20,- Euro für Teenager / for teens	
<i>Ausrichter</i>	Heinz Tessner	<u>verbindliche Anmeldung bis zum 10.April 2016</u>
<i>Anmeldung</i>	Kampfstraße 2	
<i>registration</i>	26629 Timmel heinzessner@gmail.com	

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

no liability for injuries of any kind

www.matsubayashi-shorin-ryu.com