

Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

Matsubayashi Ryu Karate Do
Seminar mit Camani Sensei, Kyoshi,
7.Dan aus Spanien



Heinz Tessner, Kampfstraße 2 / Timmel
heinzessner@gmail.com

Datum / Zeit	Samstag, 4. Mai 2019
date / time	10.00 Uhr – 17.00 Uhr <i>mit Pausen / with breaks</i>
	Sonntag, 5. Mai 2019
	10.00 Uhr – 15.00 Uhr <i>mit Pausen / with breaks</i>
Ort	Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn
town	Neuer Weg 10 26629 Großefehn
Thema	Grundlagen des Matsubayashi Ryu Karate Do
shedule	<i>basics of Matsubayashi Ryu Karate Do</i>
	Matsubayashi Ryu Kihon und Kata Vertiefung und Detailarbeit
	A) Practice and explanation of basic techniques, kihon and kata on the basis of: 1) RELAXATION: one of the most important aspects in good karate 2) ATEMI: What does it really mean and how to work on it 3) Incorporation of HARA into the body-mind system 4) BUDO: changeover from the body-mind system to the hara-energy system 5) Our final aim: fullmindness in alert
	B) KATA: it's control without being negatively influenced by its techniques.
Sensei	Richard Camani zur Person: Camani Sensei trainierte mit 7.Dan Matsubayashi Ryu Nagamine Shoshin Osensei Nagamine Takayoshi Soke und Akamine Shigehide Sensei
Kosten	Nur Samstag 30,- Euro → für Erwachsene / for adults
costs	Nur Sonntag 20,- Euro → für Erwachsene / for adults
	Komplettes Wochenende 40,- Euro → für Erwachsene / for adults
	Nur Samstag 20,- Euro → für Teenager / for teens
	Nur Sonntag 15,- Euro → für Teenager / for teens
	Komplettes Wochenende 25,- Euro → für Teenager / for teens
Ausrichter	Heinz Tessner
Anmeldung	Kampfstraße 2
registration	26629 Timmel heinzessner@gmail.com
	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. <i>no liability for injuries of any kind</i>
	www.matsubayashi-shorin-ryu.com

