

# Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

**Matsubayashi Ryu Karate Do  
Seminar mit Camani Sensei, Kyoshi,  
7.Dan aus Spanien**



Heinz Tessner, Kampfstraße 2 / Timmel  
[heinztessner@gmail.com](mailto:heinztessner@gmail.com)

<b>Datum / Zeit</b>	<b>Samstag, 22. Februar 2020</b>
<b>date / time</b>	10.00 Uhr – 17.00 Uhr <i>mit Pausen / with breaks</i>
	<b>Sonntag, 23. Februar 2020</b>
	10.00 Uhr – 15.00 Uhr <i>mit Pausen / with breaks</i>
<b>Ort</b> <b>town</b>	Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn Neuer Weg 10 26629 Großefehn
<b>Thema</b> <b>shedule</b>	<b>Grundlagen des Matsubayashi Ryu Karate Do</b> <i>basics of Matsubayashi Ryu Karate Do</i>
	<b>Matsubayashi Ryu Kihon und Kata Vertiefung und Detailarbeit</b> A) Practice and explanation of basic techniques, kihon and kata on the basis of: 1) RELAXATION: one of the most important aspects in good karate 2) ATEMI: What does it really mean and how to work on it 3) Incorporation of Gamaku into the body-mind system 4) BUDO: changeover from the body-mind system to the Gamaku-energy system
	<b>B) Matsubayashi Ryu Kata: Fukyugata, Pinan, Naihanshi und höher</b>
<b>Sensei</b>	<b>Richard Camani</b> zur Person: Camani Sensei trainierte mit <b>7.Dan Matsubayashi Ryu</b> Nagamine Shoshin Osensei Nagamine Takayoshi Soke und Akamine Shigehide Sensei
<b>Kosten</b> <b>costs</b>	Nur Samstag 30,- Euro → für Erwachsene / for adults Nur Sonntag 20,- Euro → für Erwachsene / for adults Komplettes Wochenende 40,- Euro → für Erwachsene / for adults
	Nur Samstag 20,- Euro → für Teenager / for teens Nur Sonntag 15,- Euro → für Teenager / for teens Komplettes Wochenende 25,- Euro → für Teenager / for teens
<b>Ausrichter</b> <b>Anmeldung</b> registration	Heinz Tessner Kampfstraße 2 26629 Timmel <a href="mailto:heinztessner@gmail.com">heinztessner@gmail.com</a>
	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. <i>no liability for injuries of any kind</i>
	<b><a href="http://www.matsubayashi-shorin-ryu.com">www.matsubayashi-shorin-ryu.com</a></b>

