



Matsubayashi (Shorin)-Ryu **Karate-Do** Lehrgang mit Ole-Björn Tuftedal, Renshi 6. Dan aus Norwegen

- **offen für alle Stilrichtungen** -

Samstag, 15. März 2014

10:00 – 12:00 Uhr **speziell für Unterstufe** (*aber offen für alle Graduierungen*)

12:00 – 13:00 **Mittagspause**

13:00 – 15:00 Uhr **ab Mittelstufe bis Dan-Träger**

15:00 – 15:30 **Kaffee & Kuchen**

....15:30 – 17:00 Uhr **Dan-Träger & Anwarter**

Sonntag, 16. März 2014

10:00 – 11.30 Uhr **Dan-Träger & Anwarter**

11.45 – 12.45 Uhr **Mittagspause**

12:45 – 14:45 Uhr **ab Mittelstufe bis Dan-Träger**

15:00 – 15:30 Uhr **Kaffee & Kuchen**

15:15 – 17:00 Uhr **speziell für Unterstufe** (*aber offen für alle Graduierungen*)

Der Inhalt des Lehrgangs orientiert sich an der Graduierung der Teilnehmer/Innen und wird an die jeweiligen Stufen angepasst. Selbstverständlich wird es in den einzelnen Einheiten auch kurze Pausen geben mit einem Angebot von Speisen und Getränken.

Karateka anderer Vereine und Stile sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Lehrgangsort: Kurt Knippemeyer Halle

Speckweg

26529 Marienhäfe

Kostenbeitrag: Erwachsene (ab 16 Jahren) 25,- €* [*Studierende (mit Nachweis) erhalten 10% Nachlass]

Kinder 15,- €

Zuschauer: **Eintritt frei**

Weitere Infos (wie Anfahrt zur Halle oder Übernachtungsmöglichkeiten) sind auf unserer Website

www.tv-osteel.de zu finden.

Veranstalter: Matsubayashi-Ryu Dojo Osteel des TV Osteel e.V.22 –Abt. Karate, Adeweg 30, 26529 Osteel

Kontakt und Anmeldung: karate@tv-osteel.de

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.



TV Osteel

Wir fördern unsere Jugend



Stand: 15.2.14