



剛
柔
流



松
林
流

Internationaler Karate-Do und Kobudo Lehrgang

am 13. und 14. Juni 2015
in Witten (NRW)

Wir freuen uns auf ein ereignisreiches Seminar mit zwei herausragenden Lehrern des Goju-Ryu und Matsubayashi-Ryu



Katherine Loukopoulos
Hanshi, 8. Dan



Ricardo G. Fuchs Camani
Kyoshi, 7. Dan

Themen: Kata / Yakusoku Kumite / Bo-Jutsu

Kontakt: Ralf Budde
rabudo@gmx.de
+49 1577 1595331
www.karate-witten.de

Heinz Tessner
heinztessner@gmail.com
+49 176 30385898
www.matsubayashi-shorin-ryu.com

Ort: Jahnsporthalle
Jahnstr. 11
58455 Witten

Lehrgangsgebühr:
40,- Euro / 2 Tage
25,- Euro / 1 Tag
Zahlung vor Ort

**Anmeldung per Email bis zum
07. Juni an: rabudo@gmx.de**

Teilnahme ab 14 Jahre

Übernachtungsmöglichkeiten
auf Anfrage

Kobudo-Interessierte bitte Bo
mitbringen

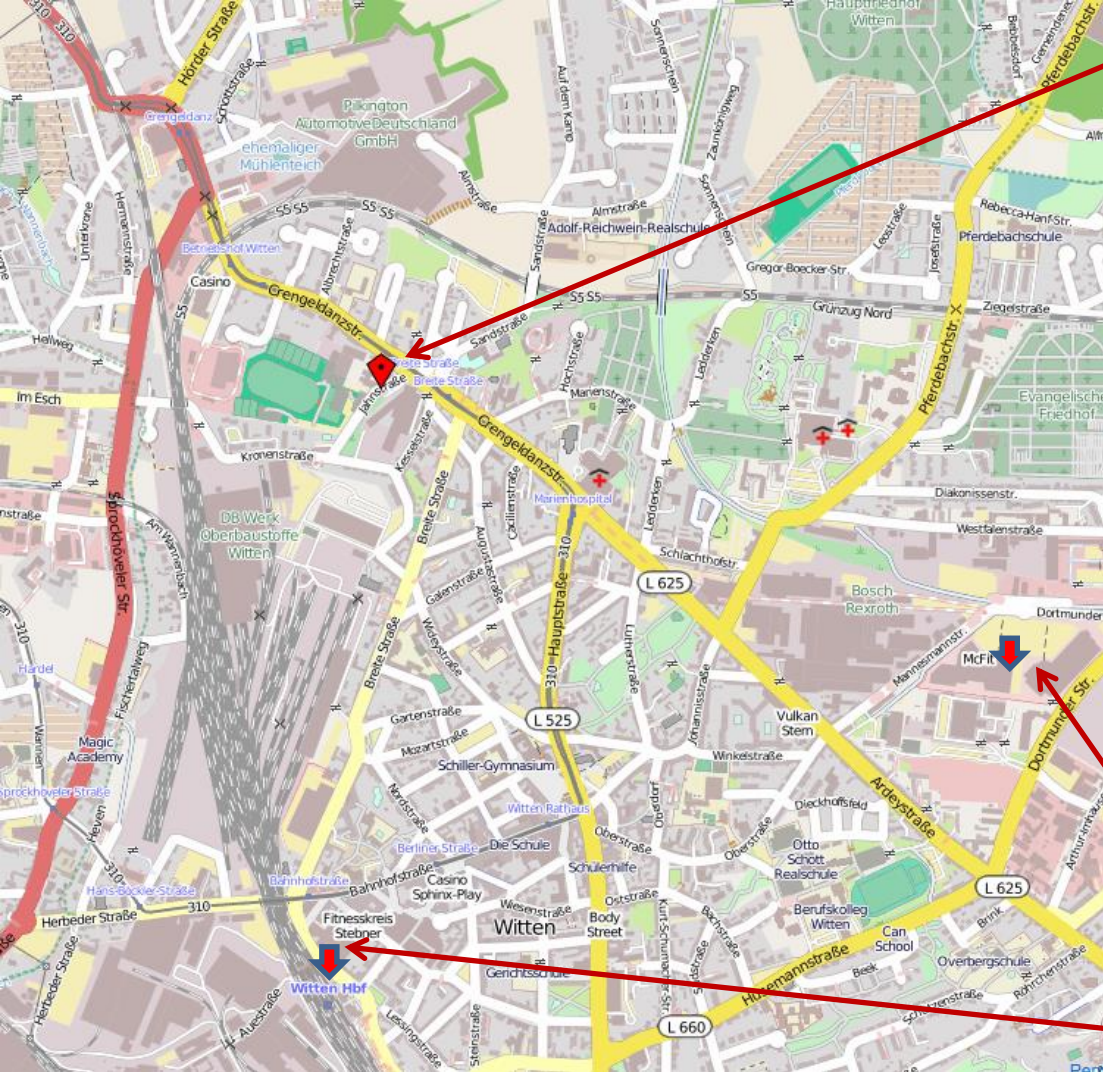
Der Ausrichter übernimmt
keinerlei Haftung



Zeitplan (Änderungen möglich)

| | Zeit | Dojo 1 | Dojo 2 |
|---------|---------------|---|--|
| Samstag | 10:00 – 10:20 | Begrüßung und gemeinsame Erwärmung | |
| | 10:20 – 11:20 | Goju-Ryu – Basics and Principles (<i>Loukopoulos</i>) | -- |
| | 11:20 – 11:30 | Pause | |
| | 11:30 – 12:30 | Matsubayashi-Ryu – Basics and Principles (<i>Camani</i>) | -- |
| | 12:30 – 13:30 | Mittagspause | |
| | 13:30 – 15:30 | Kata – Gegi Sai / Saifa (<i>Loukopoulos</i>) | Kata – Fukyu Gata I - II / Pinan I – II (<i>Camani</i>) |
| | 15:30 – 16:00 | Pause | |
| | 16:00 – 18:00 | Yakusoku Kumite – Classic (<i>Camani</i>) | Kata – Pinan III – V (<i>Loukopoulos</i>) |
| | 19:30 – ... | Dinner/Buffet (Restaurant Asia Stern, Dortmundener Straße 19, 58453 Witten) | |
| Sonntag | 09:00 – 10:30 | Kobudo – Bo Basics (<i>Loukopoulos</i>) | Kata – Naihanchi Shodan (<i>Camani</i>) |
| | 10:30 – 11:00 | Pause | |
| | 11:00 – 12:30 | Kobudo – Haku Sho no Kun | Yakusoku Kumite – Uke Waza |
| | 12:30 – 13:30 | Mittagspause | |
| | 13:30 – 15:00 | Kobudo – Haku Sho no Kun | Yakusoku Kumite – Uke Waza |
| | 15:00 – 15:30 | Pause | |
| | 15:30 – 17:00 | Kobudo – Haku Sho no Kun | Kata – Ananku / Wankan / Rohai |
| | 17:00 – 17:30 | Ausklang und Verabschiedung | |





Anfahrt Halle

(Koordinaten: 51° 26' 47" N, 7° 19' 49" O)

- **Über die A 43:** Am Autobahnkreuz Bochum/Witten auf die A 44 Richtung Witten. Abfahrt Witten Zentrum. Rechts abbiegen Richtung Zentrum; ca. 800m geradeaus (zweimal unter einer Eisenbahnbrücke durch), dann rechts abbiegen in die Jahnstraße; nach ca. 100m rechts befindet sich die Einfahrt zur Sportanlage Jahnstraße.
- **Über die A 45:** Am Autobahnkreuz Dortmund/Witten auf die A 44 Richtung Bochum. Abfahrt Witten Zentrum. Links abbiegen, nach 100m wieder links; ab hier geht's weiter wie bei der Anfahrt über die A 43.

Gemeinsames Abendessen (Samstag):
Restaurant Asia Stern
Dortmunder Straße 19
58453 Witten

Witten Hbf

