

Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

Matsubayashi Ryu Karate Do

Seminar mit Camani Sensei,

Kyoshi, 7.Dan aus Spanien



Heinz Tessner, Kampstraße 2 / Timmel

heinzessner@gmail.com

Datum / Zeit	<u>Saturday, 22/ October 2016</u>
date / time	10.00 Uhr – 18.00 Uhr mit Pausen / with breaks
	<u>Sunday, 23/ October 2016</u>
	10.00 Uhr – 18.00 Uhr mit Pausen / with breaks
Ort	Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn
town	Neuer Weg 10 26629 Großefehn
Thema	<u>Grundlagen des Matsubayashi Ryu Karate Do</u>
shedule	<i>basics of Matsubayashi Ryu Karate Do</i>
	<u>Matsubayashi Ryu Kihon und Kata Vertiefung und Detailarbeit</u>
	A) Practice of basic techniques, kihon and kata on the basis of: 1) RELAXATION: one of the most important aspects in good karate 2) ATEMI: What does it really mean and how to work on it 2) MIND and BODY together towards a "no-mind" flow of energy 3) FULMINDNESS IN ALERT: a good objective
	B) ROHAI: Control of the kata without being negatively influenced by its techniques.
Sensei	Richard Camani zur Person: Camani Sensei trainierte mit 7.Dan Matsubayashi Ryu Nagamine Shoshin Osensei Nagamine Takayoshi Soke und Akamine Shigehide Sensei
Kosten	40,- Euro für Erwachsene / for adults
costs	20,- Euro für Teenager / for teens
Ausrichter	Heinz Tessner
Anmeldung	Kampstraße 2
registration	26629 Timmel heinzessner@gmail.com

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
no liability for injuries of any kind

www.matsubayashi-shorin-ryu.com